

En 2030, les problèmes liés aux difficultés émotionnelles (comme l'anxiété et la dépression) vont devenir 1^{ère} cause mondiale d'invalidité

Une saine alimentation concourt à l'atteinte d'objectifs centraux tels que la santé et le bien-être

L'alimentation durable est une alimentation viable sur le plan économique et social, qui préserve l'environnement, la santé et la diversité culturelle

**L'éducation au goût offre
une conscience de l'approche
globale de l'alimentation**



**Des territoires cherchent à
décloisonner des politiques
foncières, éducatives, sanitaires,
sociales, ... pour que le territoire
soit un lieu où chacun puisse se
nourrir de façon digne et choisie**



L'association les Sens du Goût propose une approche pédagogique fondée sur l'éveil sensoriel qui permet d'accompagner la population et les territoires vers une alimentation choisie propice au bien-être. Elle milite pour replacer le plaisir comme moteur de découvertes, d'échanges et de rencontres favorisant la transition vers une alimentation Savourable* (*Saine, saVOUReuse, Accessible et duraBLE) à toutes les étapes de la vie.

Ses actions :

- ***De l'animation tous publics***
- ***De la formation sur mesure***
- ***De l'accompagnement de projet***

**Cette action repose sur un
modèle économique
- l'économie solidaire - qui
conjugue initiative et
ancrage locaux, démocratie
et partage de la valeur
équitable**

**L'économie solidaire
articule création
d'activités locales,
efficacité économique et
réduction des inégalités.**

